



**PROPOSTA PEDAGÓGICA DE CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU
ESPECIALIZAÇÃO EM PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES**

PORTO ALEGRE

2021

SUMÁRIO

1 CARACTERIZAÇÃO DO CURSO	
2 JUSTIFICATIVA DA OFERTA.....	
3 INSTITUIÇÃO EDUCACIONAL	
3.1 INSTITUTO INANÍS	
4 ASPECTOS GERAIS DO CURSO.....	
4.1 OBJETIVOS DO CURSO	
4.1.1 Objetivo Geral	
4.1.2 Objetivos Específicos	
4.2 MATRIZ CURRICULAR.....	
4.3 METODOLOGIA.....	
4.4 INFRA-ESTRUTURA.....	
4.5 SISTEMA DE AVALIAÇÃO	
4.6 TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO.....	
4.7 CERTIFICAÇÃO.....	
REFERÊNCIAS.....	

1 CARACTERIZAÇÃO DO CURSO

1.1 Nome do Curso: Pós-Graduação em Práticas Integrativas e Complementares

1.2 Docente coordenador/a do curso: Carina Ceratti. MSc.

1.3 Público alvo: graduados na área da saúde

1.4 Carga Horária:

1.4.1 CH sem TCC: 730h

1.4.2 CH com TCC: 1200h

1.5 Modalidade de oferta: semi-presencial

1.6 Período e periodicidade das atividades acadêmicas: mensal

1.7 Documentação e Requisitos para inscrição:

- cópia do documento de identidade e CPF
- cópia da certidão de nascimento ou casamento
- cópia do título de eleitor _____
- cópia do comprovante de residência
- cópia autenticada do diploma de graduação, frente e verso
- cópia autenticada do histórico escolar ou original
- se possuir, apresentar cópia do registro no conselho profissional (não obrigatório) e Currículo Lattes (não obrigatório).
- 1 Foto 3X4

1.8 Número mínimo de estudantes matriculados/as: 12

2 JUSTIFICATIVA DA OFERTA

A pós-graduação em Práticas Integrativas e Complementares tem como objetivo integrar e aprofundar no contexto ampliado de saúde os conhecimentos referentes às Práticas Integrativas e Complementares, Medicinas Tradicionais e as Racionalidades Médicas para a atuação de profissionais de saúde no âmbito público e privado. Tendo em vista, a demanda advinda da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC).

A produção de conhecimentos não com o objetivo único de legitimar sua *práxis* na sociedade atual, mas também ampliar e qualificar enquanto discussão acadêmica à compreensão de sua epistemologia em um contexto de desconstrução do paradigma vigente em saúde na nossa sociedade (CERATTI,2020).

Em consonância com a PNPIC (Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares), o presente projeto apresenta uma proposta de realização de curso em nível de especialização *latu sensu* em Práticas Integrativas e Complementares. Sendo, portanto, um campo do saber na área da saúde fundamentada em conhecimentos das áreas humanas, biológicas e da saúde, tendo as Práticas Integrativas e Complementares, Racionalidades Médicas e as Medicinas Tradicionais como assuntos norteadores.

Segundo o Glossário Temático do Ministério da Saúde (Brasil, 2018, p.97) as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde podem ser entendidas como:

“baseadas no modelo de atenção humanizada e centrada na integralidade do indivíduo, que buscam estimular os mecanismos naturais de prevenção de agravos, promoção e recuperação da saúde por meio de tecnologias eficazes e seguras, com ênfase na escuta acolhedora, no desenvolvimento do vínculo terapêutico e na integração do ser humano com o meio ambiente e a sociedade.”

Sendo que os procedimentos de natureza terapêutica são executados a partir de técnicas ou recursos terapêuticos próprios. Utiliza tecnologia em saúde, conceituada como “conhecimentos e habilidades aplicados em intervenções seguras e eficazes na promoção, no tratamento e no cuidado em saúde [(...)” (Brasil, 2018, p. 118).

3 INSTITUIÇÃO EDUCACIONAL

O Instituto Inanís foi fundado em setembro de 2015 pela Naturóloga Carina Ceratti como uma clínica e escola na área das Práticas Integrativas e Complementares. O principal objetivo era a formação qualificada garantida através de professores com formação superior, pós-graduação e prática clínica. Em 2016 o Instituto, ampliou e mudou de sede, estando localizado na rua Felizardo Furtado, 215. Bairro Petrópolis. Porto Alegre. Em 2017 o Inanís teve a inclusão de uma nova sócia Kátia da Boit Martinello tendo desde então uma gestão comprometida e compartilhada com os ideais da empresa.

3.1 INSTITUTO INANÍS

Quem somos?

Um grupo de pessoas apaixonadas por seres humanos! Somos motivados intimamente pela missão de aliviar a dor das pessoas trazendo um pouquinho de amor e carinho para suas almas.

As técnicas terapêuticas que utilizamos como instrumentos de intervenção resgatam princípios de um saber milenar. Este embasamento passou pelo conhecimento empírico das culturas orientais e hoje chega à comprovação científica que permeia nossa sociedade, dando ainda mais credibilidade ao nosso trabalho: sério, dedicado e humano.

Encantamo-nos diante do sorriso de um interagente ou aluno quando ao buscar sua própria essência pode reconhecer-se como um ser único e de infinitas possibilidades. Encontrar-se em seu íntimo através da sua cultura, objetivos, sonhos, talentos, registros corporais, lembranças, vivências.

Essa é a essência holística que nos dá condições para reconhecer no indivíduo suas potencialidades e utilizá-las para que sejam promotoras da “cura”, do desenvolvimento e do bem-estar físico, psicológico e espiritual (INSTITUTO, 2021).

Como trabalhamos?

Acolhimento é a primeira “lei” que nos mobiliza, acreditamos que todas as pessoas precisam de carinho e sobre tudo se sentir a vontade. Afinal, elas nos trazem suas vidas, intimidades, conflitos e belos ensinamentos, temos o dever de cuidá-los com o máximo de carinho e respeito.

Prezamos também pela qualidade tanto em nossos atendimentos quanto nos cursos que ministramos. Enquanto clínica, acreditamos no processo de desenvolvimento através da interagência onde a pessoa em terapia é corresponsável pelos resultados a serem alcançados. Somos ainda um centro de formação, e nossos alunos são cuidadores em desenvolvimento e orientá-los de maneira inspiradora é prezar pela qualidade do profissional e seu constante aprimoramento como ser humano. Nossa equipe apresenta um trabalho interdisciplinar o que nos ajuda a desenvolver a visão holística mesmo que dentro de uma visão empreendedora, assim nos complementamos em nossas atuações e crescemos enquanto grupo.

3.2 MISSÃO

Trilhar e auxiliar no caminho da saúde integral. Promovendo o reencontro do ser com o sentido de sua vida. Através da formação em terapias integrativas, grupos de desenvolvimento humano e espiritual e atendimentos terapêuticos.

3.3 VALORES

- Vivenciar ativamente o caminho da saúde integral: (1) ter interesse e curiosidade para buscar ferramentas intelectuais de aprofundamento em práticas terapêuticas, espiritualidade e pessoas. (2) praticar o cuidado de si através de atividades de desenvolvimento corporal, energético, psicoemocional e espiritual.
- Ser exemplo prático e vivencial do caminho em saúde integral. “É preciso curar-se para curar e curar para curar-se.”
- Cuidado mútuo. Acolhedor e respeitoso. Evitando triangulações (fofocas) julgamentos e críticas. Uma postura ética que permita o olhar ao outro de maneira empática e sincera.
- Leveza nas palavras, atitudes e no coração.

- Organização dos espaços e ambientes. Responsabilidade com os materiais e higiene pessoal e coletiva. “Deixar o espaço como o encontrou”.
- Comunicação objetiva: para questões de organização e funcionamento interno a comunicação precisa ser clara e efetiva. Polida de críticas e má vontade. Fale com clareza. E ouça atentamente.
- Comunicação subjetiva: ter um entendimento que o processo de desenvolvimento de cada um é único e com sentidos e significados próprios. Portanto, respeite o caminhar individual. Aproveite para aprender com ele. Reconheça sua liberdade para comunicar seus dons e talentos. Fale com liberdade. E ouça atentamente.
- Respeite o ritmo interno de cada um. A pressa que você “exige” pode tolher o talento do outro. (Aqui ninguém é feijão que só trabalha na panela de pressão)
- O profissional que tiver interesse de fazer parte do Instituto Inanis precisará demonstrar na prática seu potencial, alinhando uma apresentação com sua forma de atuação terapêutica (prática e teórica). Deixando claro sua forma de pensar saúde. Respondendo: como você trilha o caminho da saúde integral?
- Você tem liberdade para criar uma rotina confortável de trabalho! Faça seus horários mas seja responsável com toda a equipe. Cumpra seus compromissos. Mas seja e sintase feliz aqui!
- Você pode sonhar! Ser grande, ir além, querer mais! Essa equipe torna os sonhos individuais coletivos.

4 ASPECTOS GERAIS DO CURSO

4.1 OBJETIVOS DO CURSO

4.1.1 Objetivo Geral

Integrar e aprofundar no contexto ampliado de saúde os conhecimentos referentes às Práticas Integrativas e Complementares, Medicinas Tradicionais e as Racionalidades Médicas para a atuação de profissionais de saúde no âmbito público e privado.

4.1.2 Objetivos Específicos

- Qualificação de profissionais de saúde para atuação com as Práticas Integrativas e Complementares;
- Qualificar profissionais de nível superior para a atuação com as Práticas Integrativas e Complementares para a área clínica e educacional no setor público e privado;
- Atender a demanda crescente de profissionais no campo das Terapias Naturais;
- Qualificar o mercado de trabalho para a prática de profissionais no atendimento e auxílio na prevenção, manutenção e tratamento de saúde;
- Fomentar pesquisas científicas na área das Práticas Integrativas e Complementares;
- Promover habilidades humanas e éticas para profissionais terapeutas.

4.2 MATRIZ CURRICULAR

Cursos estruturados por módulos:

MÓDULO 1: Racionalidades Médicas	CH MÓDULO: 210h
DISCIPLINAS	CH
Medicina Tradicional Chinesa (MTC) - Teoria Básica (30h) - Diagnóstico da MTC (30h)	60h
Ayurveda - Teoria básica (30h) - Terapêutica da Ayurveda (30h)	60h
Naturopatia/Naturopatia - Teoria básica (30h) - Relação de interagência (30h)	60h
Homeopatia - Princípios Básicos (30h)	30h
MÓDULO 2: Práticas Integrativas e Complementares	CH MÓDULO:300
DISCIPLINAS	CH
a) Fito e Aroma (60h) b) Geoterapia (15h) c) Cromoterapia (15h) d) Reflexologia Podal (30h) e) Auriculoterapia (30h) f) Massoterapia (30h) g) Ventosaterapia (15h) h) Moxaterapia(15h) i) Constelação Sistêmica (60h) j) Gua Cha (15h) k) Práticas Energéticas (15h)	
MÓDULO 3: Relação mente x corpo	CH MÓDULO: 120
DISCIPLINAS	CH
a) Bioenergética da Dor (30h) b) Mindfulness (30h) c) Espiritualidade e Saúde (15h) d) Psicologia Associada às PICs (15h) e) Recursos Expressivos (30h)	
MÓDULO 3: Sóciotécnicas e humanistas	CH MÓDULO: 100
DISCIPLINAS	CH
Gestão em PICS (15h)	

Ética e legislação/bioética (15h)	
Metodologia (30h)	
Seminários PICS (60h)	
MÓDULO 4: conclusão	CH MÓDULO: 470
Estágio – Horas Complementares	440h
Relato de Experiência ou Estudo de Caso	30h

Carga Horária Total	1200 h/a

4.3 METODOLOGIA

Aulas presenciais, expositivas e participativas com práticas no Instituto Inanis. Apresentação de estudos de casos referentes às temáticas abordadas em cada módulo, ilustrando o conteúdo estudado e aproximando o estudante de um diálogo com a prática profissional. A condução dos módulos deve ser realizada através da problematização de conteúdos, investigação e discussões que possam levar o aluno ao processo de assimilação, contextualização e articulação do conhecimento.

4.4 INFRA-ESTRUTURA:

Salas de aula com carteiras tipo universitária; quadro branco para pincel atômico; recursos didáticos disponíveis como retroprojeto, TV, DVD, Datashow e microcomputador e apostilas. Estrutura digital: programa de videoconferência Zoom, espaço de armazenamento; e-mail e drive.

4.5 SISTEMA DE AVALIAÇÃO

Diretrizes institucionais:

-a nota mínima para aprovação nas disciplinas cursadas é 7,0;

- o/a aluno/a reprovado/a em uma ou mais disciplinas, etapas ou módulos pode refazê-las mediante solicitação junto à Coordenação do Programa do Pós *Lato Sensu* e está sujeito ao cumprimento das exigências acadêmicas e financeiras vigentes;
- conforme a Resolução CNE/CES nº1/2007, nos cursos presenciais, a frequência é obrigatória, sendo reprovado/a, independentemente dos resultados obtidos, o/a aluno/a que não apresentar frequência mínima de 75%.

4.6 TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO

Para conclusão do curso de Especialização será exigida a apresentação de um trabalho de final de curso no seguinte formato:

- Artigo Científico, Estudo de Caso ou Relato de Experiência respeitando as regras de normatização da ABNT, de no máximo quinze páginas, incluídas as referências;
- A média de aprovação no trabalho de final de curso é 7,0 (sete).
- O aluno que não obtiver nota 7,0 (sete) no seu trabalho de final de curso poderá, mediante requerimento formal, solicitar revisão de correção do Trabalho de Conclusão de Curso, dentro do prazo de 30 (trinta) dias a contar da data de divulgação do resultado.
- Após este prazo ou em caso de manutenção de nota inferior a 7,0 (sete) no TCC, o aluno poderá matricular-se novamente na disciplina de Metodologia Científica, até um limite de 3 anos após o encerramento das aulas do curso.

4.7 CERTIFICAÇÃO

O CIEPH irá chancelar o certificado de conclusão do curso e sua emissão ocorrerá a partir de 30 dias da entrega dos trabalhos definitivos e os certificados de conclusão de curso de pós-graduação lato sensu mencionará a área de conhecimento **Práticas**

Integrativas e Complementares e será acompanhado do respectivo histórico escolar, do qual constará, obrigatoriamente:

I - relação das disciplinas, carga horária, nota ou conceito obtido pelo aluno e nome e qualificação dos professores por elas responsáveis;

II - período e local em que o curso foi realizado e a sua duração total, em horas de efetivo trabalho acadêmico;

III - título do trabalho de conclusão do curso e nota ou conceito obtido.

O curso possuirá o valor de total de 12.247,00 a vista ou 24 X 567,00. Para o CIEPH será repassado o valor de uma mensalidade por aluno para a emissão do certificado que confere o valor de 567,00 reais.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Glossário Temático Práticas Integrativas e Complementares em Saúde. Ministério da Saúde, Secretaria Executiva, Secretaria de Atenção à Saúde. Brasília-DF, 2018.

INSTITUTO Inanís. Disponível em: <https://www.institutoinanis.com.br/>. Acesso em: 06 jan. 2021.

CERATTI, Carina. **Naturopatia/Naturopatia uma nova racionalidade médica?** Curitiba: Editora Appris, 2020. 299 p.